

کوویڈ 19 کے بعد کی علامات کیا ہیں؟

کوویڈ - 19 کے بعد کی حالت ، یا طویل کوویڈ ، عام طور پر کوویڈ 19 انفیکشن سے تین ماہ کے اندر ظاہر ہوتی ہے اور کم از کم دو ماہ تک جاری رہتی ہے۔ عالمی ادارہ صحت کے مطابق ، علامات مختلف ہوتی ہیں ، اور وقت کے ساتھ ساتھ تبدیل یا خراب ہوسکتی ہیں ، اور روز مرہ کی زندگی کو نمایاں طور پر متاثر کرتی ہیں۔

کوویڈ 19
انفیکشن کی
ابتدائی

کوویڈ 19 کے بعد کی علامات عام
طور پر ابتدائی کوویڈ 19 مرض کے
3 ماہ کے اندر ظاہر ہوتی ہے۔

علامات کم از کم 2
ماہ تک برقرار
رہتی ہیں۔



عام علامات



تھکاوٹ



سانس لینے میں
دشواری



دماغی دھند



درد



نیند کے مسائل

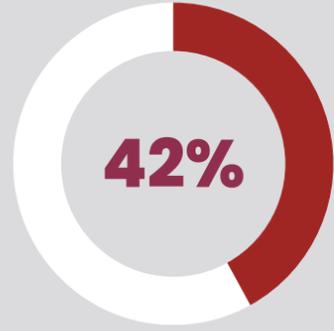


[2] کمزوری

مزید علامات کے لئے ، مندرجہ ذیل شکل 2 ، شکل 3 اور شکل 4 دیکھیں۔ [3]

3.5 ملین

کینیڈا میں بالغوں نے تصدیق شدہ یا
مشتبہ کوویڈ 19 انفیکشن (جون 2023
تک) کے بعد طویل مدت تک علامات کا
سامنا کیا ہے۔ [4]



ان میں سے تقریباً نصف کو 1 سال یا اس سے زیادہ
عرصے تک علامات کا سامنا کرنا پڑا ہے۔ [4]

➤ کیا آپ کو کوویڈ 19 ہوا ہے؟
➤ کیا آپ کو ایسی علامات ہیں جو
ابھی تک دور نہیں جا سکیں؟

اگر آپ اپنے علامات کے بارے میں
فکر مند ہیں تو اپنے ادارہ صحت
سے رجوع کریں۔



کوویڈ 19 کے بعد کی حالت اور کین۔ پ پ س
کی ہدایات کے بارے میں مزید تفصیلات کے لئے
کیو آر کوڈ کو اسکین کریں۔



[1] World Health Organization. "Post COVID-19 Condition." <https://www.who.int/teams/health-care-readiness/post-covid-19-condition>

[2] Vøllestad, Nina K., and Mengshoel, Anne Marit. "Post-Exertional Malaise in Daily Life and Experimental Exercise Models." *Frontiers in Physiology*, 2023. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38111900/>

[3] O'Mahoney LL, Routen A, Gillies C, Ekezie W, Welford A, Zhang A, et al. "The prevalence and long-term health effects of Long Covid among hospitalised and non-hospitalised populations: a systematic review and meta-analysis." 2023 Jan 1;55:101762. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36474804/>

[4] Government of Canada. "Fall 2023 Report" <https://health-infobase.canada.ca/covid-19/post-covid-condition/fall-2023-report.html#>