

O QUE É A CONDIÇÃO PÓS-COVID-19?

Condição pós-COVID-19, a condição pós-COVID-19, também conhecida como COVID prolonga, geralmente surge dentro de três meses após a infecção aguda da COVID-19 e dura pelo menos dois meses. Os sintomas são variados, podem mudar ou piorar ao longo do tempo e impactam significativamente a vida diária, segundo a Organização Mundial da Saúde. [1]

Infecção aguda inicial da COVID-19

A condição pós-COVID-19 geralmente surge dentro de 3 meses após a infecção inicial aguda da COVID-19.

Os sintomas persistem pelo menos por 2 meses.

1 mês

2

3

SINTOMAS COMUNS



Fatiga



Falta de ar



Confusão Mental



Dores



Insônia

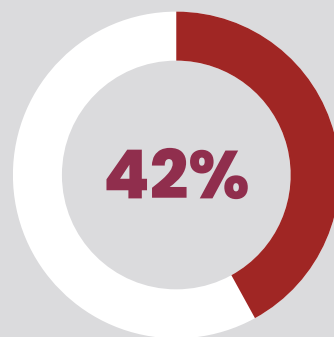


Mal-estar pós-esforço [2]

Para mais sintomas, consulte a Figura 2, Figura 3 e Figura 4 na referência abaixo. [3]

3,5 milhões

Adultos no Canadá têm apresentado sintomas de longo prazo após uma infecção confirmada ou suspeita de COVID-19 (dados de junho de 2023). [4]



Quase metade dessas pessoas apresentou sintomas por 1 ano ou mais. [4]

- » Você teve COVID-19?
- » Você teve sintomas que não desapareceram?

Converse com seu profissional de saúde se estiver preocupado com seus sintomas.

Escaneie o código QR para mais detalhes sobre a Condição pós-COVID-19 e as Diretrizes Nacionais CAN-PCC.



[1] World Health Organization. "Post COVID-19 Condition." <https://www.who.int/teams/health-care-readiness/post-covid-19-condition>

[2] Vøllestad, Nina K., and Mengshoel, Anne Marit. "Post-Exertional Malaise in Daily Life and Experimental Exercise Models." *Frontiers in Physiology*, 2023. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38111900/>

[3] O'Mahoney LL, Routen A, Gillies C, Ekezie W, Welford A, Zhang A, et al. "The prevalence and long-term health effects of Long Covid among hospitalised and non-hospitalised populations: a systematic review and meta-analysis." 2023 Jan 1;55:101762. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36474804/>

[4] Government of Canada. "Fall 2023 Report" <https://health-infobase.canada.ca/covid-19/post-covid-condition/fall-2023-report.html#>