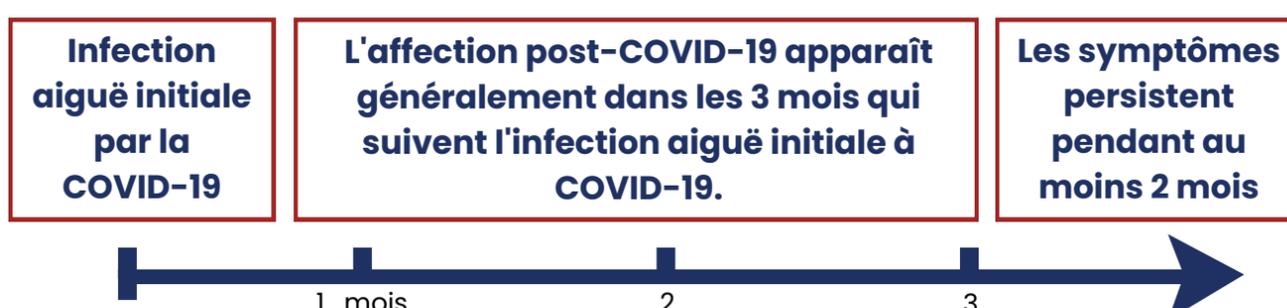


# Qu'est-ce que l'affection post-COVID-19 ?

L'affection post-COVID-19, ou COVID-19 longue, apparaît généralement dans les trois mois qui suivent l'infection COVID-19 aiguë et dure au moins deux mois. Selon l'Organisation mondiale de la santé, les symptômes varient, peuvent évoluer ou s'aggraver avec le temps et avoir un impact significatif sur la vie quotidienne.<sup>[1]</sup>



## SYMPTÔMES COURANTS



Fatigue



Essoufflement



Brouillard cérébral



Douleurs



Problèmes de sommeil

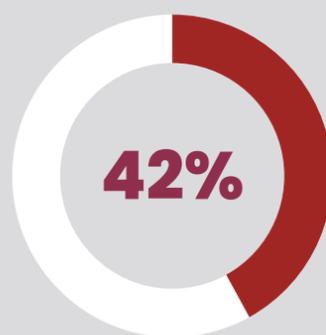


Malaise post-effort<sup>[2]</sup>

Pour plus de symptômes, voir la figure 1, la figure 2 et la figure 3 dans la référence ci-dessous.<sup>[3]</sup>

# 3,5 millions

d'adultes au Canada ont présenté des symptômes à plus long terme après une infection par COVID-19 confirmée ou suspectée (En date de juin 2023).<sup>[4]</sup>



Près de la moitié d'entre eux ont ressenti des symptômes pendant 1 an ou plus.<sup>[4]</sup>

- Avez-vous été infecté par COVID-19 ?
- Avez-vous eu des symptômes qui n'ont pas disparu ?

Parlez-en à votre fournisseur de soins de santé si vos symptômes vous inquiètent.

Scannez le code QR pour obtenir plus de détails sur l'affection post-COVID-19 et les Lignes directrices nationales du CAN-PCC



[1] World Health Organization. "Post COVID-19 Condition." <https://www.who.int/teams/health-care-readiness/post-covid-19-condition>

[2] Vøllestad, Nina K., and Mengshoel, Anne Marit. "Post-Exertional Malaise in Daily Life and Experimental Exercise Models." *Frontiers in Physiology*, 2023. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38111900/>

[3] O'Mahoney LL, Routen A, Gillies C, Ekezie W, Welford A, Zhang A, et al. "The prevalence and long-term health effects of Long Covid among hospitalised and non-hospitalised populations: a systematic review and meta-analysis." 2023 Jan 1;55:101762. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36474804/>

[4] Government of Canada. "Fall 2023 Report" <https://health-infobase.canada.ca/covid-19/post-covid-condition/fall-2023-report.html#>