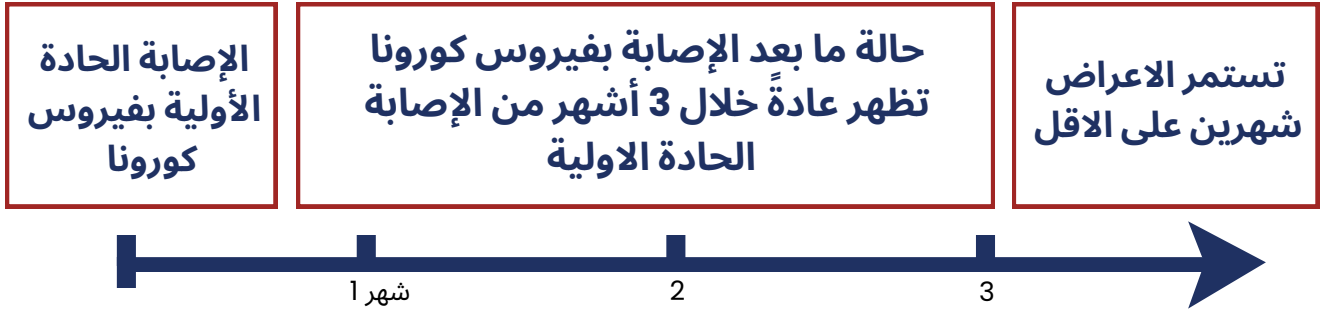


ما هي حالة ما بعد الإصابة بفيروس كورونا

تعرف حالة ما بعد الإصابة بفيروس كورونا، أو ما يُسمى بـ"كوفيد طويل الأمد" بأنها حالة تظهر عادةً خلال ثلاثة أشهر من الإصابة بالحادة بفيروس كورونا وتستمر لمدة لا تقل عن شهرين. تختلف الأعراض في شدتها، وقد تتغير أو تزداد سوءًا مع الوقت، مما يؤثر بشكل كبير على الحياة اليومية، وفقًا لمنظمة الصحة العالمية.^[1]



الأعراض الشائعة



تعب



ضيق تنفس



ضعف التركيز
(الضباب الذهني)



الم



اضطراب
في النوم

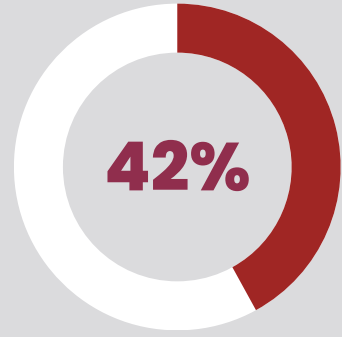


الإرهاق و التعب
بعد المجهود
البدني^[2]

لمزيد من الأعراض يمكن الاطلاع على الأشكال الموضحة في المرجع ادناه (الشكل 2 الشكل 3 الشكل 4)^[3]

ثلاث و نصف مليون

بالغين في كندا عانوا من أعراض طويلة الأمد بعد إصابة مؤكدة أو مشتبه بها بفيروس كورونا (حتى يونيو 2023).^[4]



ما يقارب نصف هؤلاء الأشخاص عانوا من الأعراض لمدة عام أو أكثر^[4]

هل اصبت بفيروس كورونا؟
هل تعاني من أعراض لم تختف بعد؟

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية إذا
كنت قلقًا بشأن أعراضك

انسخ ال (QR code) للحصول على مزيد من التفاصيل حول
حالة ما بعد الإصابة بفيروس كورونا و CAN-PCC guideline



[1] World Health Organization. "Post COVID-19 Condition." <https://www.who.int/teams/health-care-readiness/post-covid-19-condition>

[2] Vøllestad, Nina K., and Mengshoel, Anne Marit. "Post-Exertional Malaise in Daily Life and Experimental Exercise Models." *Frontiers in Physiology*, 2023. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38111900/>

[3] O'Mahoney LL, Routen A, Gillies C, Ekezie W, Welford A, Zhang A, et al. "The prevalence and long-term health effects of Long Covid among hospitalised and non-hospitalised populations: a systematic review and meta-analysis." 2023 Jan 1;55:101762. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36474804/>

[4] Government of Canada. "Fall 2023 Report" <https://health-infobase.canada.ca/covid-19/post-covid-condition/fall-2023-report.html#>