

Devemos usar máscaras para prevenir a condição pós-COVID-19?



Sugestão do Uso de Máscaras

É sugerido que adultos assintomáticos usem máscaras em espaços públicos internos, especialmente em ambientes de maior risco, como locais lotados ou mal ventilados. Isso ajuda a reduzir a disseminação do vírus, mesmo quando não há sintomas presentes.

Quando o Risco é Alto

É sugerido o uso de máscaras em situações de alto risco, como quando os casos de COVID-19 estão elevados ou ao estar próximo de pessoas que correm risco de adoecer gravemente.



Máscaras Mais Eficazes

Estudos mostram que as máscaras **N95** e **KN95** são as mais eficazes. Elas oferecem uma proteção adicional em comparação às máscaras médicas ou cirúrgicas.

Outras Máscaras

Máscaras médicas ou cirúrgicas oferecem certa proteção. Recomenda-se escolher uma máscara com base no nível de risco, disponibilidade e no quão bem ela se ajusta ao rosto. Máscaras de tecido não foram incluídas nesta recomendação.



Saúde Planetária

O uso de máscaras pode ser prejudicial ao meio ambiente devido às emissões de CO2. Para reduzir o impacto ambiental, podemos usar máscaras reutilizáveis, biodegradáveis, com menos embalagens e produzidas localmente.

Escaneie o código QR para mais detalhes sobre a prevenção da condição pós-COVID-19

