

Faut-il utiliser le port du masque pour prévenir l'affection post-COVID-19?



Port du masque suggéré

Il est suggéré que les adultes asymptomatiques portent des masques dans les espaces publics intérieurs, en particulier dans les espaces à risque élevé tels que les lieux bondés ou mal ventilés. Cela permet de réduire la propagation du virus, même en l'absence de symptômes.

Lorsque le risque est élevé

Le port du masque est conseillé dans les situations à risque élevé. Par exemple, lorsque le nombre de cas de COVID-19 est élevé ou en présence de personnes susceptibles de tomber très malades.

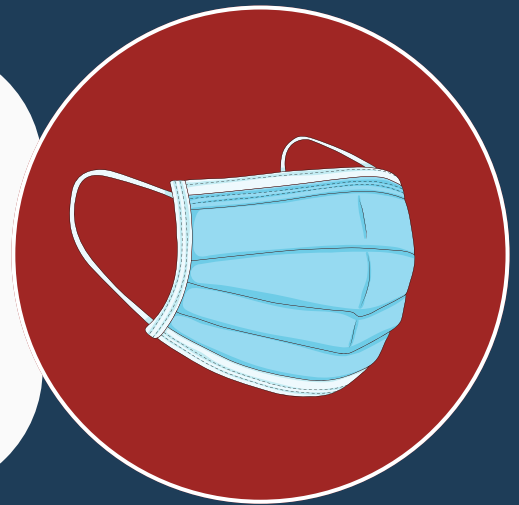


Les masques les plus efficaces

Les études montrent que les masques N95 ou KN95 sont les plus efficaces. Ils apportent un bénéfice faible mais supplémentaire par rapport aux masques médicaux ou chirurgicaux.

Autres masques

Les masques médicaux ou chirurgicaux offrent encore une certaine protection. Choisissez un masque en fonction du niveau de risque, de sa disponibilité et de la façon dont il vous convient. Les masques en tissu n'ont pas été examinés dans cette recommandation.



Santé planétaire

L'utilisation de masques peut nuire à l'environnement. Pour réduire les émissions de CO₂, nous pouvons utiliser des masques qui se décomposent naturellement, porter les masques plus longtemps, choisir des masques avec moins de port du masque et acheter des masques fabriqués localement.

Scannez le code QR pour plus de détails sur la prévention de l'affection post-COVID-19.

